



ஸ்ரீ-சங்கரபகவத்பாசாசார்ய-பரமபுராந-மூலாமூய-சர்வஜ்ஞபீர-
ஸ்ரீ-காஷ்ய-காமகூபி-பீர-ஸ்ரீமர-சாஸ்தாநம்

॥அமுதசித்தியோக-தேவீ-பாராயணம்॥

ஸ்ரீ காஞ்சி காமகோடி பீடாதிபதிகள் ஜகத்குரு ஸ்ரீ ஸங்கர விஜயேந்தர ஸரஸ்வதீ ஸங்கராசார்ய ஸ்வாமிகளின் உத்தரவின்படி அம்ருதஸித்தி யோக தினங்களன்று செய்யவேண்டிய பாராயணங்கள் குறித்து வெளியிடப்படும் அறிக்கை

காலம் என்பது ஸகல செயல்களுக்கும் ஆதாரமாகும். “பருவத்தே பயிர்செய்” என்ற ஆன்றோர் வாக்கிற்கிணங்க உரிய நேரத்தில் செய்யப்படும் செயல்களுக்கு அதிக பலன் கிடைக்கிறது.

காலத்தின் தொடர்சுழற்சியில், நமக்கு சிரமங்கள் வரக்கூடியதை அறிவிக்கும் க்ரஹ நக்சத்ராதிர்களின் தீய யோகங்களுடன், நன்மைகளை பன்மடங்கு அளிக்கவல்ல நல்யோகங்களும் ஏற்படுகின்றன. காலத்தின் இத்தகைய ஸலுக்சமமான தன்மையை அறிந்த ருஷிகள் ஸாஸ்த்ரத்தின் மூலம் இதை நமக்கு போதித்து அளப்பரிய அனுக்ரஹத்தை செய்திருக்கிறார்கள். வருமுன் காப்போனாக சிரமங்கள் வரும் காலத்திற்கு பாதுகாப்பு செய்துகொள்ளவும் நன்மை பயக்கும் காலத்தில் முயன்று சுபகாரியங்களைச் செய்து மகிழவும் நமக்கு வழிகோலியுள்ளார்கள்.

அத்தகைய நல்யோகங்களில் கிழமைகள் மற்றும் நக்சத்ரங்களின் சில சேர்க்கைகள் அம்ருத ஸித்தி யோகங்கள் எனப்படுகின்றன. அவையாவன

Mrigashirsha, Tuesday-Ashvini, Wednesday-Anuradha, Thursday-Pushya, Friday-Revati, Saturday-Rohini.

ఆదిత్యహస్తే గురుపుష్యయోగే బుధానురాధా శనిరోహిణీ చ|
సోమే చ సౌమ్యం భృగురేవతీ చ భౌమాశ్వినీ చామృతసిద్ధియోగాః||

As per the reading సోమశ్రవణ్యామ్ in the same verse, **Monday-Shravana** is also praised as a special yoga. Good deeds performed on such yogas become especially strong in protecting and nourishing us.

For instance, in Devi Atharvashirsha, it is said భౌమాశ్విన్యాం మహాదేవీసన్నిధౌ జప్త్వా మహామృత్యుం తరతి, that is, one can cross even a gruesome death by doing parayanam when Tuesday and Ashvini join.

Therefore on these potent days, Shri Acharya Swamigal instructs to perform the following Devi-related parayanams **as per achara and tradition** and achieve both loka kshemam and one's own kshemam.

- Do parayana of all texts given below as far as possible.
- If unable to do on a single day, it may be done by starting or finishing on the day with Amrita Siddhi yoga.
- This is to be done after completing snanam, sandhyavandanam and other nitya karmanushthanam.

Texts for parayanam

1. Durga Saptashati
2. Lalita Sahasranamam
3. Saundarya Lahari
4. Durga Stuti from Virata Parva of Mahabharata (see appendix)
5. Durga Chandrakala Stuti of Appayya Dikshitar (see appendix)
6. Mahishasura Mardini Stotram
7. Abhirami Anthathi (Tamil)

Naivedyam: Dadhi-annam (curd rice)

Please do the parayanam with sankalpam as given below and receive the Grace of Guru and Devi.

||సజ్కల్యః||

మమోపాత్త + ప్రీత్యర్థం భగవత్యాః జగదమ్బాయాః ప్రసాదేన -

- * ఇదానీం లోకే సర్వత్ర ప్రసృతస్య సాంక్రామిక-రోగ-విశేషస్య నిశ్చేషమ్ ఉన్మూలనార్థమ్,
- * అస్మద్-దేశీయానాం విదేశీయానాం చాపి సర్వేషాం వ్యాధి-భయ-నివృత్త్యర్థం,
- * సఞ్చార-ప్రతిషేధాత్ సఞ్జాతస్య శుభకార్య-ప్రతిబంధస్య ఉద్యోగాది-ప్రతిబంధస్య తజ్జన్యాయాః ఆర్థిక-దుఃస్థితేశ్చ పరిహారార్థం,
- * సర్వేషాం ధార్మిక-అనుష్ఠానానాం, మన్దిరాదిషు భగవతః పూజా-ఉత్సవానాం చ యథాపూర్వం శీఘ్రమేవ ప్రవృత్త్యర్థమ్,
- * జనానాం దుర్విచార-నివృత్తి-పూర్వక-సద్విచార-అభివృద్ధ్యర్థం,
- * సాధూనాం ధార్మికాణాం చ ధైర్య-విశ్వాస-పుష్టి-సిద్ధ్యర్థమ్, ఆధర్మిక-శక్తీనాం వినాశార్థం,
- * తద్-ద్వారా సర్వలోక-క్షేమార్థం

దుర్గాసప్తశతీ-లలితాసహస్రనామ-సౌందర్యలహరీ-విరాటపర్వదుర్గాస్తుతి-దుర్గాచంద్రకలాస్తుతి-మహిషాసురమర్దినీస్తోత్ర-అభిరామ్యన్తాదిస్తోత్ర-పారాయణం కరిష్యే ।



॥శార్వరి-సంవత్సర-అమృత-సిద్ధి-యోగ-దినాని॥

16-Jun-2020	భౌమాశ్వినీ-పుణ్యకాలః	పూర్ణిమ అహః
20-Jun-2020	శనిరోహిణీ-పుణ్యకాలః	▶12:00
28-Jun-2020	ఆదిత్యహస్త-పుణ్యకాలః	08:45 ▶
14-Jul-2020	భౌమాశ్వినీ-పుణ్యకాలః	▶14:05
26-Jul-2020	ఆదిత్యహస్త-పుణ్యకాలః	▶12:35
29-Jul-2020	బుధానురాధా-పుణ్యకాలః	08:31 ▶
03-Aug-2020	సోమశ్రావణీ-పుణ్యకాలః	07:17 ▶
26-Aug-2020	బుధానురాధా-పుణ్యకాలః	▶13:02
31-Aug-2020	సోమశ్రావణీ-పుణ్యకాలః	▶15:02
02-Oct-2020	భృగురేవతీ-పుణ్యకాలః	పూర్ణిమ అహః
30-Oct-2020	భృగురేవతీ-పుణ్యకాలః	▶14:55
25-Jan-2021	సోమమృగశీర్ష-పుణ్యకాలః	పూర్ణిమ అహః
28-Jan-2021	గురుపుష్య-పుణ్యకాలః	పూర్ణిమ అహః
20-Feb-2021	శనిరోహిణీ-పుణ్యకాలః	పూర్ణిమ అహః
22-Feb-2021	సోమమృగశీర్ష-పుణ్యకాలః	▶10:56
25-Feb-2021	గురుపుష్య-పుణ్యకాలః	▶13:16
16-Mar-2021	భౌమాశ్వినీ-పుణ్యకాలః	పూర్ణిమ అహః
20-Mar-2021	శనిరోహిణీ-పుణ్యకాలః	▶16:44
13-Apr-2021	భౌమాశ్వినీ-పుణ్యకాలః	▶14:18

॥దుర్గాస్తుతిః॥

వైశమ్పాయన ఉవాచ

విరాటనగరం రమ్యం గచ్ఛమానో యుధిష్ఠిరః|
 అస్తువన్మనసా దేవీం దుర్గాం త్రిభువనేశ్వరీమ్||1||
 యశోదాగర్భసమ్భూతాం నారాయణవరప్రియామ్|
 నన్దగోపకులే జాతాం మఙ్గల్యాం కులవర్ధనీమ్||2||
 కంసవిద్రావణకరీమసురాణాం క్షయజ్కరీమ్|
 శిలాతటవినిక్షిప్తామాకాశం ప్రతి గామినీమ్||3||
 వాసుదేవస్య భగినీం దివ్యమాల్యవిభూషితామ్|
 దివ్యామ్బరధరాం దేవీం ఖడ్గఖేటకధరిణీమ్||4||
 భారావతరణే పుణ్యే యే స్మరన్తి సదా శివామ్|
 తాన్ వై తారయసే పాపాత్పజ్కే గామివ దుర్బలామ్||5||
 స్తోతుం ప్రచక్రమే భూయో వివిధైః స్తోత్రసమ్భవైః|
 ఆమన్త్య దర్శనాకాక్షీ రాజా దేవీం సహానుజః||6||
 నమోఽస్తు వరదే కృష్ణే కుమారి బ్రహ్మచారిణి|
 బాలార్కసదృశాకారే పూర్ణచంద్రనిభాననే||7||
 చతుర్భుజే చతుర్వక్త్రే పీనశ్రోణిపయోధరే|
 మయూరపిచ్ఛవలయే కేయూరాఙ్గదధారిణి||8||
 భాసి దేవి యథా పద్మా నారాయణపరిగ్రహః|
 స్వరూపం బ్రహ్మచర్యం చ విశదం తవ ఖేచరి||9||
 కృష్ణచ్ఛవినమా కృష్ణా సజ్కర్షణసమాననా|
 బిభ్రతీ విపులౌ బాహూ శక్రధ్వజసముచ్ఛయౌ||10||
 పాత్రీ చ పఙ్కజీ ఘణ్ఠీ స్త్రీ విశుద్ధా చ యా భువి|
 పాశం ధనుర్మహాచక్రం వివిధాన్యాయుధాని చ||11||
 కుణ్డలాభ్యాం సుపూర్ణాభ్యాం కర్ణాభ్యాం చ విభూషితా|
 చంద్రవిస్ఫుర్ధినా దేవి ముఖేన త్వం విరాజసే||12||

ముకుటేన విచిత్రేణ కేశబద్ధేన శోభినా|
భుజఙ్గాభోగవాసేన శ్రోణిసూత్రేణ రాజతా||13||

విభ్రాజసే చాబద్ధేన భోగేనేవేహ మన్దరః|
ధ్వజేన శిఖిపిచ్ఛానాముచ్ఛితేన విరాజసే||14||

కౌమారం వ్రతమాస్థాయ త్రిదివం పావితం త్వయా|
తేన త్వం స్తూయసే దేవి త్రిదశైః పూజ్యసేఽపి చ||15||

త్రైలోక్యరక్షణార్థాయ మహిషాసురనాశిని|
ప్రసన్నా మే సురశ్రేష్ఠే దయాం కురు శివా భవ||16||

జయా త్వం విజయా చైవ సజ్ఞామే చ జయప్రదా|
మమాపి విజయం దేహి వరదా త్వం చ సామ్రుతమ్||17||

విన్ధ్యే చైవ నగశ్రేష్ఠే తవ స్థానం హి శాశ్వతమ్|
కాలి కాలి మహాకాలి శీఘ్రమాంసపశుప్రియే||18||

కృతానుయాత్రా భూతైస్త్వం వరదా కామచారిణీ|
భారావతారే యే చ త్వాం సంస్మరిష్యన్తి మానవాః||19||

ప్రణమన్తి చ యే త్వాం హి ప్రభాతే తు నరా భువి|
న తేషాం దుర్లభం కిఞ్చిత్పుత్రతో ధనతోపి వా||20||

దుర్గాత్తారయసే దుర్గే తత్ త్వం దుర్గా స్పృతా జనైః|
కాంతారేష్వవసన్నానాం మగ్నానాం చ మహార్ణవే|
దస్యుభిర్వా నిరుద్ధానాం త్వం గతిః పరమా నృణామ్||21||

జలప్రతరణే చైవ కాంతారేష్వటవీషు చ|
యే స్మరన్తి మహాదేవి న చ సీదన్తి తే నరాః||22||

త్వం కీర్తిః శ్రీర్ధృతిః సిద్ధిర్ద్విర్విద్యా సంతతిర్మతిః|
సన్ధ్యా రాత్రిః ప్రభా నిద్రా జ్యోత్స్నా కాన్తిః క్షమా దయా||23||

నృణాం చ బన్ధనం మోహం పుత్రనాశం ధనక్షయమ్|
వ్యాధిం మృత్యుం భయం చైవ పూజితా నాశయిష్యసి||24||

సోఽహం రాజ్యాత్పరిభ్రష్టః శరణం త్వాం ప్రపన్నవాన్|
ప్రణతశ్చ యథా మూర్ధ్నా తవ దేవి సురేశ్వరి||25||

త్రాహి మాం పద్మపత్రాక్షి సత్యే సత్యా భవస్వ నః|
శరణం భవ మే దుర్గే శరణ్యే భక్తవత్సలే||26||

ఏవం స్తుతా హి సా దేవీ దర్శయామాస పాణ్డవమ్|
ఉపగమ్య తు రాజానమిదం వచనమబ్రవీత్||27||

దేవ్యువాచ

శృణు రాజన్మహాబాహో మదీయం వచనం ప్రభో|
భవిష్యత్యచిరాదేవ సజ్ఞామే విజయస్తవ||28||

మమ ప్రసాదాన్నిర్జిత్య హత్వా కౌరవవాహినీమ్|
రాజ్యం నిష్కణ్ఠకం కృత్వా భోక్తృసే మేదినీం పునః||29||

భ్రాతృభిః సహితో రాజన్ప్రీతిం ప్రాప్స్యసి పుష్కలామ్|
మత్ప్రసాదాచ్చ తే సౌఖ్యమారోగ్యం చ భవిష్యతి||30||

యే చ సజ్కీర్తయిష్యన్తి లోకే విగతకల్మషాః|
తేషాం తుష్ట్యా ప్రదాస్యామి రాజ్యమాయుర్వపుః సుతమ్||31||

ప్రవాసే నగరే వాఽపి సజ్ఞామే శత్రుసంకటే|
అటవ్యాం దుర్గకాంతారే సాగరే గహనే గిరౌ||32||

యే స్మరిష్యన్తి మాం రాజన్ యథాఽహం భవతా స్మృతా|
న తేషాం దుర్లభం కిఞ్చిదస్మిన్ లోకే భవిష్యతి||33||

ఇదం స్తోత్రవరం భక్త్యా శృణుయాద్వా పఠేత వా|
తస్య సర్వాణి కార్యాణి సిద్ధిం యాస్యన్తి పాణ్డవాః||34||

మత్ప్రసాదాచ్చ వః సర్వాన్విరాటనగరే స్థితాన్|
న ప్రజ్ఞాస్యన్తి కురవో నరా వా తన్నివాసినః||35||

ఇత్యుక్త్వా వరదా దేవీ యుధిష్ఠిరమరిన్ద్రమమ్|
రక్షాం కృత్వా చ పాణ్డనాం తత్రైవాన్తరధీయత||36||

॥ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే విరాటపర్వణి పాణ్డవప్రవేశపర్వణి అష్టమోఽధ్యాయః॥



॥దుర్గాచస్త్రకలాస్తుతిః॥

వేధోహరీశ్వరస్తుత్యాం విహర్త్రీం విన్ధ్యభూధరే |
హరప్రాణేశ్వరీం వందే హస్త్రీం విబుధవిద్విషామ్ ||1||

అభ్యర్థనేన సరసీరుహసమ్భవస్య
త్యక్తోదితా భగవదక్షిపిధానలీలామ్ |
విశ్వేశ్వరీ విపదపాకరణే పురస్తాత్
మాతా మమాస్తు మధుకైటభయోర్నిహస్తీ ||2||

ప్రాజ్ఞిర్ణరేషు నిహితైర్నిజశక్తిలేశైః
ఏకీభవద్భిరుదితాఽఖిలలోకగుప్తైః |
సమ్పన్నశస్త్రనికరా చ తదాయుధస్త్రైః
మాతా మమాస్తు మహిషాస్తకరీ పురస్తాత్ ||3||

ప్రాలేయశైలతనయాతనుకాంతిసమ్పత్ -
కోశోదితా కువలయచ్ఛవిచారుదేహా |
నారాయణీ నమదభీప్సితకల్పవల్లీ
సుప్రీతిమావహతు శుమ్భునిశుమ్భహస్తీ ||4||

విశ్వేశ్వరీతి మహిషాస్తకరీతి యస్యాః
నారాయణీత్యపి చ నామభిరఙ్కితాని |
సూక్తాని పఙ్కజభువా చ సురర్షిభిశ్చ
దృష్టాని పావకముఖైశ్చ శివాం భజే తామ్ ||5||

ఉత్పత్తిదైత్యహననస్తవనాత్మకాని
సంరక్షకాణ్యఖిలభూతహితాయ యస్యాః |
సూక్తాన్యశేషనిగమాస్తవిదః పఠన్తి
తాం విశ్వమాతరమజస్రమభిష్టవీమి ||6||

యే వైప్రచిత్తపునరుత్థితశుమ్భముఖ్యైః
దుర్భిక్షఘోరసమయేన చ కారితాసు |
ఆవిష్కృతాస్త్రిజగదార్తిషు రూపభేదాః
తైరమ్బికా సమభిరక్షతు మాం విపద్యుః ||7||
సూక్తం యదీయమరవిన్దభవాదిదృష్టమ్

ఆవర్త్య దేవ్యనుపదం సురధః సమాధిః।
 ద్వావప్యవాపతురభీష్టమనన్యలభ్యం
 తామాదిదేవతరుణీం ప్రణమామి మూర్ధ్నా ॥8॥
 మాహిష్మతీతనుభవం చ రురుం చ హస్తుమ్
 ఆవిష్కృతైర్నిజరసాదవతారభేదైః।
 అష్టాదశాహతనవాహతకోటిసంఖ్యైః
 అమ్భా సదా సమభిరక్షతు మాం విపద్భ్యైః ॥9॥
 ఏతచ్ఛ్చరిత్రమఖిలం లిఖితం హి యస్యాః
 సమ్భూజితం సదన ఏవ నివేశితం వా।
 దుర్గం చ తారయతి దుస్తరమప్యశేషం
 శ్రేయః ప్రయచ్ఛతి చ సర్వముమాం భజే తామ్ ॥10॥
 యత్పూజనస్తుతినమస్కృతిభిర్భవన్తి
 ప్రీతాః పితామహరమేశహరాస్త్రయోఽపి।
 తేషామపి స్వకగుణైర్దదతీ వహంషి
 తామీశ్వరస్య తరుణీం శరణం ప్రపద్యే ॥11॥
 కాంతారమధ్యదృఢలగ్నతయాఽవసన్నాః
 మగ్నాశ్చ వారిధిజలే రిపుభిశ్చ రుద్ధాః।
 యస్యాః ప్రపద్య చరణౌ విపదస్తరన్తి
 సా మే సదాఽస్తు హృది సర్వజగత్సవిత్రీ ॥12॥
 బంధే వధే మహతి మృత్యుభయే ప్రసక్తే
 విత్తక్షయే చ వివిధే య మహోపతాపే।
 యత్పాదపూజనమిహ ప్రతికారమాహుః
 సా మే సమస్తజననీ శరణం భవానీ ॥13॥
 బాణాసురప్రహితపన్నగబన్ధమోక్షః
 తద్బాహుదర్పదలనాదుషయా చ యోగః।
 ప్రాద్యుమ్నినా ద్రుతమలభ్యత యత్రసాదాత్
 సా మే శివా సకలమప్యశుభం క్షిణోతు ॥14॥
 పాపః పులస్త్యతనయః పునరుత్థితో మామ్

అద్యాపి హర్తుమయమాగత ఇత్యుదీతమ్ |
 యత్సేవనేన భయమిన్దిరయాఽవధూతం
 తామాదిదేవతరుణీం శరణం గతోఽస్మి ||15||

యద్ ధ్యానజం సుఖమవాప్యమనంతపుణ్యైః
 సాక్షాత్తమచ్యుతపరిగ్రహమాశ్వవాపుః |
 గోపాఙ్గనాః కిల యదర్చనపుణ్యమాత్రాః
 సా మే సదా భగవతీ భవతు ప్రసన్నా ||16||

రాత్రిం ప్రపద్య ఇతి మస్త్రవిదః ప్రపన్నాన్
 ఉద్బోధ్య మృత్యవధిమన్యఫలైః ప్రలోభ్య |
 బుద్ధ్వా చ తద్విముఖతాం ప్రతనం నయన్తీం
 ఆకాశమాదిజననీం జగతాం భజే తామ్ ||17||

దేశకాలేషు దుష్టేషు దుర్గాచన్ద్రకలాస్తుతిః |
 సన్ధ్యయోరనుసన్ధేయా సర్వాపద్వినివృత్తయే ||18||

||ఇతి శ్రీదుర్గాచన్ద్రకలాస్తుతిః సమూర్ణా||



కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ |
 కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||

