

# praatahsmaraNa stoatrama - ప్రాతఃస్మరణస్తోత్రమ్

## Meaning

ప్రాతః స్మరామి హృది సంస్ఫురదాత్మతత్త్వం

సచ్చిత్సుఖం పరమహంసగతిం తురీయమ్ ||

యత్స్వప్నజాగర సుషుప్తమవైతి నిత్యం

తద్ బ్రహ్మ నిష్కలమహం న చభూతసంఘః || 1

ప్రాతర్బ్రహ్మిణి చ మనోవచసామగమ్యం

వాచోవిభాన్తి నిఖిలా యదనుగ్రహేణ

యంనేతినేతి వచనైః నిగమా అవోచు -

స్తం దేవదేవమజమచ్యుతమాహురగ్యమ్ || 2

ప్రాతర్నమామి తమసః పరమర్కవర్ణం

పూర్ణం సనాతనపదం పురుషోత్తమాఖ్యమ్ |

యస్మిన్నిదం జగదశేషమశేషమూర్తే

రజ్జ్వం భుజుఃశ్చ ఇవ ప్రతిభాసితం వై || 3

శ్లోకత్రయమిదం పుణ్యం లోకోత్తయవిభూషణమ్ |

ప్రాతఃకాలే పఠేద్యస్తు సగచ్ఛేత్పఠనం పదమ్ || 4

సచ్చిదానందరూపము, మహా యోగులకు శరణ్యము, మోక్షమునిచ్చునదీ అగు ప్రకాశవంతమైన ఆత్మతత్త్వమునుప్రాతఃకాలమునందు నా మదిలో స్మరించుచున్నాను. ఏబ్రహ్మస్వరూపము స్వప్నము, జాగరణ, సుషుప్తి అనువాటినితెలుసుకొనుచున్నదో, నిత్యమూ, భేదము లేనిదీ అగు ఆ బ్రహ్మనేనే. నేను పంచభూతముల సముదాయము కాదు.

మనస్సునకు,మాటలకు అందని ఆ పరబ్రహ్మను ప్రాతఃకాలమునందు సేవించుచున్నాను. ఆయన అనుగ్రహము వల్లనే సమస్తవాక్యములు వెలుగొందుచున్నవి. వేదములు "నేతి" "నేతి"

(ఇదికాదు,ఇది కాదు) అను వచనములచే ఏ దేవుని గురించి చెప్పచున్నవో,జనన మరణములు లేని ఆ దేవ దేవునే అన్నిటికంటే గొప్పవాడుగా పండితులు చెప్పిరి.

అజ్ఞానాంధకారము కంటే వేరుగా సూర్యుని వలే ప్రకాశించు పూర్ణస్వరూపుడు,సనాతనుడు,అగు పురుషోత్తమునిప్రాతఃకాలము నందు నమస్కరించుచున్నాను.అనంతస్వరూపుడగు ఆయన యందే ఈ జగత్తంతయూ తాడులో సర్పము వలేకనబడుచున్నది.

మూడులోకములను అలంకరించునవి,పుణ్యకరములు అగు ఈశ్లోకములను ఎవడైతే ప్రాతఃకాలము నందు పఠించునో వాడుమోక్షమును పొందును.