

சந்திரமௌஸீஸ்வர பிரஸாதம் - வேத தர்மஸாஸ்திர பரிபாலன ஸபை - சாதுர்மாஸ்யம்

ஸ்ரீ சந்திரமௌஸீஸ்வர ப்ரஸாதம்



வேத தர்ம சாஸ்த்ர பரிபாலன ஸபா

(Regd. 1942 - Kumbakonam) காஞ்சீபுரம்

ஸ்ரீ சங்கர பகவத்பாதாசார்ய
பரம்பராகத மூலாம்னாய ஸர்வக்ரு வீடம்
காஞ்சீபுரம்
சாதுர்மாஸ்யம்
CHATURMASYAM



This booklet is released on the occasion
of "Chaturmasyam 2018" Date 27th Jul 2018.

இந்த பிரசுரம் 2018 சாதுர்மாஸ்யத்தின் போது
27.7.2018 அன்று வெளியிடப்பட்டது

Chandramouleswara Prasadam - Veda DharmaSasthra Paripalana Sabha – Chathurmasya

This booklet is released on the occasion of "Chaturmasyam 2018" dated 27th Jul 2018 Friday.

சந்திரமௌலீஸ்வர பிரஸாதம் - வேத தர்மஸாஸ்திர பரிபாலன ஸபை - சாதுர்மாஸ்யம்

உ

சாதுர்மாஸ்யம்

(ஸ்ரீ அனந்தானந்தேந்திர சரஸ்வதி ஸ்வாமிகள்)

சாதுர்மாஸ்யம் என்ற புத்திற்கு நான்கு மாதங்கள் என்று பொருள். சாதுர்மாஸ்ய வ்ரதம் என்பது நான்கு மாதம் அனுஷ்டிக்கப்படவேண்டிய ஒரு வ்ரதம். இது ஆஷாடமாஸ சுக்லபக்ஷ ஏகாதசியன்று ஆரம்பித்து கார்த்திகை சுக்ல த்வாதசியன்று முடிகிறது. ஸன்யாஸிகள் ஸம்பந்தப்பட்ட வரையில் சாதுர்மாஸ்யமென்பது ஆஷாட மாதத்திய பூர்ணிமையன்று ஆரம்பமாகிறது. இந்த சாதுர்மாஸ்ய வ்ரதம் க்ருஹஸ்தர்கள், ஸந்யாஸிகள் எல்லோரும் அனுஷ்டிக்க வேண்டிய ஒரு முக்கியமான வ்ரதமாகும்.

ஹேமாத்ரி என்னும் தர்மஸாஸ்திர கிரந்தத்திலும் பவிஷ்ய புராணத்திலும் இந்த நான்கு மாதங்களும் பகவான் யோக நித்திரை கொள்ளும் காலமாக சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இந்த நான்கு மாதங்களின் முடிவில் அவர் விழித்துக்கொள்ளுகிறார். இதனால் இந்த வ்ரதம் ஆரம்பிக்கிற தினமான ஏகாதசி சயன ஏகாதசி என்றும், இது முடிவடைகிற த்வாதசி ப்ரபோத ஏகாதசி என்றும் சொல்லப்படுகிறது. கார்த்திகை மாதத்தில் வரும் இந்த த்வாதசியன்று ப்ரபோதோத்ஸவம் கொண்டாட வேண்டும். இந்த சாதுர்மாஸ்யத்தின் முதல் மாதம் காய்கறிகளையும், இரண்டாவது மாதம் தயிரையும், மூன்றாவது மாதம் பாலையும், நான்காவது மாதம் த்விதளங்கள் (இரண்டு பாகங்கள்) உள்ளவையான பருப்பு வகைகளையும் விலக்க வேண்டும். இது எல்லோருக்கும் பொதுவான விதி இதைத் தவிர, அந்தந்த குறிப்பிட்ட பயனைக் கோறுபவர்கள் குறிப்பிட்ட பொருள்களை விடவேண்டுமென்றும் விதிக்கப்பட்டிருக்கின்றது.

ஸன்யாஸிகளுக்கு சாதுர்மாஸ்யமென்பது மிகவும்

முக்கியமான ஒரு காலமாகும். அந்த ஸமயத்தில் அவர்கள் எப்படி நடந்துகொள்ள வேண்டுமென்பதற்கு விசேஷ விதிகள் கூறப்பட்டிருக்கின்றன. ஸன்யாஸிகள் நடக்க வேண்டிய விதிகளைப் பற்றி கூறும் நாரத பரிவ்ராஜகோபநிஷத் என்பது, அவர்கள் ஒரே இடத்தில் தங்கியராமல் எப்போதும் ஸஞ்சாரம் செய்துகொண்டேயிருக்க வேண்டுமென்று கூறுகிறது. அப்படி இல்லாமல், அவர்கள் ஒரேயிடத்தில் வெகுகாலம் தங்கும் பக்ஷத்தில், அவர்கள் அங்கிருக்கும் ஜனங்களின் லௌகிக வ்யவஹாரங்களில் ஸம்பந்தப்படும்படி நேர்ந்துவிடும்.

ஆச்வலாயனர் -

“एकानात्रं वसद्गामे नगरे पञ्चरात्रकम्।
वर्षास्वेकत्र तिष्ठेत् स्थाने पुण्यजलावृते ॥”

அதாவது கிராமத்தில் ஒரு ராத்ரி வஸிக்க வேண்டும். நகரமாயின் ஐந்து ராத்ரி தங்கலாம். வர்ஷ காலத்தில் நல்ல புண்ய தீர்த்தங்களுள்ளதான ஒரேயிடத்தில் தங்கவேண்டும் என்று சொல்லியிருக்கிறார்.

ஸன்யாஸிகள் ஊர் ஊராய் ஸஞ்சாரம் செய்து கொண்டிருக்கிற சமயம் அவர்களுக்கு ப்ரம்மவிசாரம் செய்வதற்காவது, தொடர்ந்து தியானம் செய்வதற்காவது அவகாசம் கிடைக்காது. ஆனால் வர்ஷ காலத்தில் அவர்கள் ஒரே இடத்தில் நான்கு மாதம் தங்கவேண்டுமென்றிருக்கிறது. இதற்குத்தான் ஸன்யாஸிகளின் சாதுர்மாஸ்யம் என்று பெயர். வர்ஷகாலத்தில் அவர்கள் ஊர் ஊராய் ஸஞ்சாரம் செய்து கொண்டிருந்தால், அந்தக் காலத்தில் பூமியில் உண்டாகி ஸஞ்சாரம் செய்து கொண்டிருக்கும் அநேக விதமான சிறிய புழு முதலிய ஜந்துக்களுக்கு ஏதாவது ஆபத்து ஏற்படக்கூடும். ஸன்யாஸிகள் ஆச்ரமம் எடுத்துக்கொள்ளும் சமயத்தில் தாங்கள் ஒரு ப்ராணிக்கும் ஒரு விதமான கெடுதலும் செய்வதில்லை என்று அபயவ்ரதம் பூண்டிருப்பதால் அவர்கள் ஒரு சிறு ஜந்துக்கும் கூட

சந்திரமௌஸ்வர பிரஸாதம் - வேத தர்மஸாஸ்திர பரிபாலன ஸபை - சாதுர்மாஸ்யம்

கெடுதல் உண்டாக்கக்கூடாது. ஆகையால் அவர்கள் அந்தக் காலத்தில் ஒரே இடத்தில் தங்க வேண்டும். அந்த ஸ்தலத்திருப்பவர்களைப் பார்த்து:

“प्रायेण प्रावृषि प्राणिसकुलं वर्त्म दृश्यते ।
अतस्तेषामहिसार्थं पक्षा वै श्रुतिचोदितान् ।
स्थास्यामश्चतुरो मासनत्रैवास्ति बाधके ॥”

இந்த வர்ஷா காலத்தில் அனேகமாய் வழிநெடுக ப்ராணிகள் ஸஞ்சரிக்கின்றன. அவைகளுக்கு ஹிம்ஸையில்லாமலிருப்பதை உத்தேசித்து ச்ருதி சொல்லுகிறபடி, உங்களுக்கு ஒரு விதமான இடைஞ்சலுமில்லாமலிருக்கும் பகைத்தில் இவ்விடத்திலேயே நான்கு மாதங்கள் தங்கியிருக்கலாமென்று நினைக்கிறோம். என்று கேட்டுக்கொள்ள வேண்டும். पक्षा वै मासाः என்னும் ச்ருதியை அனுஸரித்து இப்போது நான்கு மாதங்கள் என்பது நான்கு பகைங்களாக அனுஷ்டிக்கப்பட்டு வருகின்றன.)

இந்த நான்கு மாதங்களும் ஸன்யாஸிகள் இதர ஸன்யாஸிகளோடும், முடிந்தால் அவரவர்களுடைய குருமுதலியவர்களுடனும் சேர்ந்து ஒரே இடத்திலிருந்து அவர்களுடைய குருக்களோடும் மற்றும் அங்குள்ள இதர ஸன்யாஸிகளோடும் சேர்ந்து ப்ரம்ம விசாரம் செய்து தங்களுடைய ஸந்தேஹங்களை நிவர்த்தித்துக்கொள்ளலாம். மற்ற காலங்களில் அவர்கள் தனியாய்த்தான் ஸஞ்சாரம் செய்ய வேண்டும்.

“निरूपितो बालक एव योगिनां
शुश्रूषणे प्रवृषि निर्विविक्षताम् ।
उच्छिष्टलेपाननुमोदितो द्विजैः
सकृत्सम भुञ्जे तदपास्तविल्बिषः ॥
ज्ञानं गृह्यतमं यत्तत्साक्षात् भगवतोदितम् ।

अन्वोचन् गमिष्यन्तः दीनवत्सलाः ॥”

இந்த ஸந்தர்ப்பத்தில் ஸ்ரீமத் பாகவதம் முதலாவது ஸ்கந்தம் ஐந்தாவது அத்யாயத்தில் நாரதர் வ்யாஸருக்கு தன்னைப்பற்றி கூறும் விவரங்கள் கவனிக்கத்தக்கவை.

அதாவது-நாரதர்-தான் தன்னுடைய பூர்வ ஜன்மத்தில் வர்ஷா காலத்தில் சாதுர்மாஸ்யத்திற்காக ஒரு இடத்தில் தங்கியிருந்த சில ஸன்யாஸிகளுக்கு பணிவிடை செய்து வந்ததாயும் அவர்கள் தாங்கள் சாப்பிட்ட பாக்கியை இவர் சாப்பிட அனுமதித்ததாயும், அதனால் தன்னுடைய பாபங்களெல்லாம் நசித்துப் போய்விட்டதென்றும், நான்கு மாதங்கள் கழித்து அவர்கள் அந்த இடத்தைவிட்டுப் போகும் போது அவர்கள் தனக்கு ப்ரம்ம வித்தையை உபதேசித்தார்களென்றும் சொல்கிறார்.

இம்மாதிரி சாதுர்மாஸ்ய காலத்தில் விசாரத்தை ஆரம்பிப்பதற்கு முன்பாக ஸன்யாஸிகள் வ்யாஸ பூஜை என்று ஒன்று நடத்துகிறார்கள். ஆஷாட மாதத்திய பௌர்ணமிக்கு குரு பௌர்ணமி என்று ஒரு பெயர் உண்டு. அன்றைய தினம் அத்தைவத ஸம்பிரதாயத்தை அனுஸரித்த ஸன்யாஸிகளெல்லோரும் ஒரு விசேஷ பூஜை நடத்துகிறார்கள். வ்யாஸ பூஜை என்று அதைச் சொன்னாலும் அது வ்யாஸருக்கு மட்டுமல்லாது எல்லா ப்ரம்ம வித்யா ஆசார்யாளுக்கும் செய்யப்படும் பூஜையாகும்

சிராவண மாதத்து பௌர்ணமியன்று தவிஜர்களெல்லோரும் மறுபடியும் வேதாரம்பம் செய்வதற்கு முன் (புஷ்ய பௌர்ணமியில் அவர்கள் வேதம் படிப்பதை நிறுத்திவைக்க வேண்டும்.) உபாகர்மா ஒன்று நடத்துகிறார்கள். அன்று அவர்கள் அவர்களின் வேத த்ரஷ்டர்களான ரிஷிகளுக்கு பூஜை செய்கிறார்கள். பிறகு தான் வேதாரம்பம் செய்கிறார்கள். அம்மாதிரியே சாதுர்மாஸ்யத்தில் ப்ரம்ம விசாரம் செய்வதற்கு முன் ஸன்யாஸிகள் ப்ரம்மவித்யாசார்யார்களுக்கு பூஜை செய்கிறார்கள்.

சந்திரமௌலீஸ்வர பிரஸாதம் - வேத தர்மஸாஸ்திர பரிபாலன ஸபை - சாதுர்மாஸ்யம்

இந்த ப்ரம்ம வித்யாசார்யர்களின் பூஜையின்போது ஐந்து ஐந்து பேர்கள் ஆறு பஞ்சகங்களுக்கு பூஜை செய்யப்படுகிறது.

(1) கிருஷ்ண பஞ்சகம் :- இதில் நடுவில் கிருஷ்ண பகவானும் மற்றும் வாஸுதேவர், ஸங்கர்ஷணர், ப்ரத்யும்னர், அனிருத்தர் இவர்கள் கிருஷ்ணனுக்கு கிழக்கு, தெற்கு, மேற்கு வடக்கு திக்குகளிலும்

(2) ஸனகாதி பஞ்சகம் :- மத்தியில் ஸனகர், இவருக்கு நான்கு திக்குகளிலும் ஸனந்தனர், ஸனத்ஸுஜாதர், ஸனாதனர் ஸனத்குமாரர் இந்நான்கு பேர்களும்

(3) வ்யாஸ பஞ்சகம் :- நடுவில் வ்யாஸரும், இவருக்கு நான்கு திக்குகளிலும் ஸுமந்த்ரு, ஜைமினி, வைசம்பாயனர், பைலர் இவர்களும்

(4) சங்கராசார்ய பஞ்சகம் :- மத்தியில் சங்கராசார்யாளும், அவர்களுடைய நான்கு திக்குகளிலும் பத்மபாதாசாரியார், ஹஸ்தாமலகாசாரியார், தோடகாசாரியார், ஸுரேச்வராசாரியார் இவர்களும்

(5) த்ரவிட பஞ்சகம் :- மத்தியில் த்ரவிடாசாரியாரும் அவருக்கு நான்கு திக்குகளிலும் கௌடபாதாசார்யாள், கோவிந்த பகவத்பாதாசார்யாள், ஸங்க்ஷேபசாரீரகாசார்யாள், விவரணாசார்யாள் இவர்களும்

(6) குருபஞ்சகம் :- மத்தியில் குருவும் அவருக்கு நான்கு திக்குகளிலும் பரமகுரு, பரமேஷ்டி குரு, பராபரகுரு, இதர ப்ரம்மவித்யாசாரியர்கள் இவர்களும், சுகர், நாரதர், திப்பாலகர்கள், ப்ரம்மா, ஆதிசேஷன் முதலியவர்களுக்கும் பூஜையுண்டு.

ஆசார்யாளுடைய பாஷ்ய க்ரந்தங்களைப் படிப்பதற்கு முன் சரீரத்தை மூடிக்கொண்டு சாந்தி மந்திரங்கள் சொல்லும் ஸம்பிரதாயம் தொன்று தொட்டு வருகிறது. இந்த சாந்தி மந்திரங்கள் அநேக உபநிஷத்துக்களிலிருந்து சேகரிக்கப்பட்டவை. ஒவ்வொன்றும் சாந்தி, சாந்தி, சாந்தி என்று

முடிவடையும். இந்த சாந்தி மந்திரங்களை சொல்லிவிட்டு பிறகு ஆசார்யாளால் இயற்றப்பட்ட தக்ஷிணாமூர்த்தி அஷ்டகத்தைச் சொல்லி தக்ஷிணாமூர்த்திக்கு நமஸ்கரித்துவிட்டு பகவான் நாராயணர் முதல் தன்னுடைய குரு வரையிலுள்ள குரு பரம்பரைக்கு வந்தனம் செய்து பிறகுதான் படிக்க ஆரம்பிப்பது வழக்கம். பாடம் முடிந்ததும் இவைகளெல்லாதம் மறுபடியும் திரும்ப செய்யப்படும்.

இந்த சாதுர்மாஸ்யமென்பது ஜைனர்களாலும் அனுஷ்டிக்கப்பட்டு வருகிறது. அவர்களுக்கு ஆஷாட சுத்த சதுர்த்தியன்று ஆரம்பமாகிறது. கார்த்திகை பெளர்ணமியன்று முடிகிறது. அந்த நான்கு மாதங்களும் ஜைன ஸாதுக்கள் அவர்களிருக்கும் எல்லை தாண்டிப்போகமாட்டார்கள். அவர்களுக்கு முக்யமான தினங்கள் பாத்ரபத் த்வாதசியும், வினாயக சதுர்த்தியுமே. இந்த இரண்டு தினங்களும் அவர்கள் கோவிலுக்குப் போவது, உபவாஸமிருப்பது, நல்ல உபன்யாஸங்கள் கேட்பது முதலிய நல்ல காரியங்களைச் செய்வார்கள். ஏழைகளுக்கு தர்மங்கள் விசேஷமாய் செய்வார்கள். அவர்களுடைய உபவாஸம் பகல் 12 மணிக்கு ஆரம்பிக்கும். நாள் முழுவதும் தொடர்ந்திருக்கும். பகலில் கொதிக்க வைக்கப்பட்ட வெண்ணீர் சாப்பிடுவார்கள். இரவில் அதுவும் சாப்பிடமாட்டார்கள். வர்ஷாகாலத்தில் சிறிய ஜந்துக்களின் ஸஞ்சாரங்களிலிருக்கும் அவைகளுக்கு ஹிம்ஸை ஏற்படக்கூடாதென்பதற்காகவேதான் அவர்களும் அந்த சமயம் ஒரே இடத்தில் தங்குவது.

அசோகருடைய ஸ்தம்பம் ஒன்றில்-5வது ஸ்தம்ப சாஸனம், 2வது பாரா இந்த சாதுர்மாஸ்யத்தைப் பற்றி சொல்கிறது. சாதுர்மாஸ்ய நாட்களில் மீன்களை கொல்லவோ விற்கவோ கூடாது. 3வது பாரா சாதுர்மாஸ்ய நாட்களிலும் மற்ற பண்டிகை நாட்களிலும் காளை மாடுகள், வெள்ளாடுகள்,

சந்திரமௌலீஸ்வர பிரஸாதம் - வேத தர்மஸாஸ்திர பரிபாலன ஸபை - சாதுர்மாஸ்யம்

செம்மறியாடுகள், பன்றிகள் முதலிய பிராணிகளை காயடிக்கக்கூடாது. 4-வது பாரா சாதுர்மாஸ்ய பக்ஷங்களில் குதிரைகள், காளைமாடுகள் முதலியவைகளுக்கு கூடு போடக்கூடாது. இந்த சாஸனங்களிலிருந்து சாதுர்மாஸ்ய காலத்தில் வாஸஸ்தானமாக சில குகைகள் சன்யாசிகளுக்கென்று ஏற்படுத்தப் பட்டனவென்றும் தெரிகிறது. அதை எப்படி நடத்தவேண்டுமென்று சொல்லியிருக்கிறார்கள்.

க்ருஹஸ்தர்கள், ஸன்யாசிகள் எல்லோரும் இந்த சாதுர்மாஸ்ய வரதத்தை அனுஷ்டித்து பகவத் அனுக்ரஹத்தையடைந்து லோகத்தில் சாந்தியை பரப்புவார்களாக.

CHATURMASYAM

(Sri Anantanandendra Saraswathi Swamigal)

The term 'Chaturmasyam' in Samskrit means four months. Chaturmasya Vrata is a vow to be observed over a period of four months. This commences on the day of Ashadha month, Sukla Paksha Ekadashi and closes on Kartika Sukla Paksha Dvadashi. This Vrata is an important one, to be observed by Grihasthas (householders) as well as Sanyasis.

It is stated in Hemadri, the authoritative text of Dharma Sastra and in Bhavishya Purana that Bhagavan goes into Yoga Nidra (Yogic sleep) during these four months. He wakes up at the close of this period. Hence the day of start of this Vrata is called Sayana Ekadashi (start of sleep) and the closing day, Prabodha Dvadashi (waking up). On this Dvadashi day in Kartika month, Prabodha Utsava should be celebrated. In the first month of this Chaturmasya period, one should discard vegetables; second month, curd; third month, milk; fourth month, lentils having Dvidalas (two parts). This rule applies to all. Further it is stipulated that those desiring specific benefits should keep off certain specified materials.

For Sanyasis, Chaturmasyam is an important period. There are special rules governing their conduct during this period. Narada Parivrajakopanishad, which lays down rules of conduct of Sanyasis, states that normally, they should not stay in one place, but keep moving. In case they stay for long in one place, they would get involved in mundane activities of people of that place, which is not desirable. Sage Asvalayana says:

“एकारात्रं वसेद्ग्रामे नगरे पञ्चरात्रकम् ।
वर्षास्त्रैकत्र तिष्ठेत् स्थाने पुण्यजलावृते ॥”

சந்திரமௌஸீஸ்வர பிரஸாதம் - வேத தர்மஸாஸ்திர பரிபாலன ஸபை - சாதுர்மாஸ்யம்

"Sanyasi should stay in village for one night; if it is city, he can stay for five nights; if it is rainy season, he should stay in one place where sacred waters are available." When Sanyasis keep travelling constantly, they will not get enough time to engage in Brahma Vichara (contemplation on Brahman) or meditation. So, their forced stay in one place during Chaturmasyam helps them to catch up on this. Further, if they keep travelling during rainy season, they might harm worms etc. which move on ground during that season. When Sanyasis get initiated into this Asrama, they take 'Abhaya Vrata', vow of granting freedom from fear, that they would not cause any type of harm to any living being; they are hence bound by that Vrata. They should therefore stay in one place during such a period. Sanyasi should address the people in the place where he intends to stay thus:

“प्रायेण प्रावृषि प्राणिस्कुलं बर्त्स दृश्यते ।
अतस्तेषामहिसार्थं पक्षा वै श्रुतिचोदितान् ।

स्थास्यामश्चतुरो मासनत्रैवासति बाधके॥” “During the rainy season, generally living beings keep moving about everywhere on the way. In order to avert harm to them, we intend to stay here for four months as stipulated in Sruti (Veda), in case you have no objection." As per the Sruti passage, पक्षा वै मासाः, the period of four months is nowadays observed as four Pakshas (fortnights).

During these four months, Sanyasis can stay in one place along with other Sanyasis or their Gurus and seniors, engage in Brahma Vichara and get their doubts cleared. At other times, they should travel alone.

In this context, the statement of sage Narada about himself, as told to Vyasa in Srimad Bhagavatham, Skandha 1, Adhyaya 5, is worth noting:

“निरूपितो बालक एव योगिनां

शुश्रूषणो प्रवृषि निर्विविक्षताम् ।
उच्छिष्टलेपाननुमोदितो द्विजैः
सकृत्सम भुञ्जे तदपास्तविल्बिषः ॥
ज्ञानं गुह्यतमं यत्तत्साक्षात् भगवतोदितम् ।
अन्ववोचन् गमिष्यन्तः दीनवत्सलाः ॥”

“In my previous birth I served some Sanyasis in my childhood during Chaturmasya; they permitted me to eat their left-over food; that destroyed all my sins; when they were leaving that place, they, out of compassion, taught me Brahma Vidya.”

Sanyasis perform Vyasa Puja on Ashada Purnima day at the start of Chaturmasyam. This day is also known as Guru Purnima. Sanyasis of Advaita Sampradaya perform Vyasa Puja, which actually includes Puja to all Brahma Vidya Acharyas. It is seen that Brahmanas perform Upakarma on Sravana Purnima day and restart Vedic study. (Vedic study is stopped on Pushya Purnima day). During Upakarma, they first perform Puja to Rishis and then start to study Vedas. In the same manner, Sanyasis offer Puja to Brahma Vidya Acharyas before starting on Brahma Vichara. During this Puja, Acharyas are worshipped in six Panchakas (group of five).

1. Krishna Panchaka: Krishna at the centre, and Vasudeva, Sankarshana, Pradyumna and Aniruddha to his east, south, west and north.
2. Sanakadi Panchaka: Sanaka at the centre, and Sanandana, Sanatsujata, Sanatana and Sanatkumara around.
3. Vyasa Panchaka: Vyasa at the centre, and Sumantu, Vaisampayana, Jaimini and Paila around.
4. Sankaracharya Panchaka: Sankaracharya at the centre, and Padmapadacharya, Hastamalakacharya, Totakacharya and Suresvaracharya around.

சந்திரமௌலீஸ்வர பிரஸாதம் - வேத தர்மஸாஸ்திர பரிபாலன ஸபை - சாதுர்மாஸ்யம்

5. Dravida Panchaka: Dravidacharya at the centre, and Goudapadacharya, Govinda Bhagavatpadacharya, Sankshepa Sarirakacharya and Vivaranacharya around.

6. Guru Panchaka: Guru at the centre, and Paramaguru, Parameshti Guru, Parapara Guru and other Brahma Vidya Acharyas around. Worship is also offered to Suka, Narada, Dikpalakas, Brahma and Adishesha.

Before starting to read the Bhashya texts of Sankaracharya, it has been in practice to chant Santi mantras, after covering the body. These Santi mantras are compiled from many Upanishads. These mantras end with chant of 'Santi' thrice. After chanting the Santi mantras, it is the practice to chant Dakshinamurthy Ashtakam of Sankaracharya, prostrate to Dakshinamurthy, and then worship Guru Parampara starting from Bhagavan Narayana and going upto the present Guru. After the reading of Bhashyas is over for the day, this procedure has to be repeated.

This Chaturmasya is observed by Jains also. For them it starts on Ashadha Suddha Chaturdashi and ends on Kartika Purnima. During these four months, Jain Sadhus do not travel beyond the local limits of the place of their stay. For them, two days are very sacred: Bhadrapada Dvadashi and Vinayaka Chaturthi. On these two days, they engage in sacred acts including visit to temples, observing fast, listening to discourses etc. They specially give alms to the poor. Their fast starts at 12 noon and goes on during the day and night. They drink hot water during the day. At night they do not eat anything. They also stay in one place during rainy season in order to avert harm to living beings, which move about.

Chaturmasyam is mentioned in Emperor Asoka's 5th Sthambha inscription, 2nd Para: "During Chaturmasya and on other festive days, animals like bulls, goats, sheep, pigs etc. should not be castrated". 4th Para: "During Chaturmasya, animals like horses, bulls etc. should not be subjected to heat treatment." These inscriptions also show

that certain caves were prepared for housing Sanyasis during Chaturmasya period; they spell out details of how this should be done.

May all Grihasthas and Sanyasis observe this Chaturmasya Vratam, be the recipients of Bhagavan's grace and spread peace in the world.

Translated by: P. R. Kannan